

БИОЛОГИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ.  
ПУТИ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА.

ФИЛИППОВ ДМИТРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ  
ВРАЧ ОСТЕОПАТ, НЕВРОЛОГ

# ФИЛИППОВ ДМИТРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ



- *ВРАЧ ОСТЕОПАТ*
- *врач невролог*
- *врач анестезиолог-реаниматолог,*
- *специалист по оздоровлению с высшим медицинским образованием,*
- *действительный член РАНМ,*
- *действительный член Волгоградской ассоциации психотерапевтов,*
- *Руководитель проекта «Школа оздоровительных практик»*
- *Автор метода «КИНЕЗИОНИКА».*
- *Автор семинарской программы по мануальным методам оздоровления «Тканевой Баланс».*
- *Ассистент в Институте остеопатии СПбГУ и на кафедре остеопатии Северо-западного Государственного Медицинского Университета им. Мечникова,*
- *преподаватель Академии Терапевтического Тейпирования.*
- *Действительный член Российской остеопатической ассоциации*

ТЕХНО-ЛОГИКА

# ПЕРВЫЕ КОМПЬЮТЕРЫ



- *Носитель информации из тонкого картона, представляет информацию наличием или отсутствием отверстий в определённых позициях карты.*

- *Компьютеры первого поколения, в 1920-х—1950-х годах, использовали перфокарты в качестве основного носителя при хранении и обработке данных.*
- *Затем, в течение 1970-х— начале 1980-х годов, постепенно были замещены магнитными лентами.*
- *Азбука Морзе*

- *Все данные поступают в компьютер, представленные в виде единиц и нулей, каждому из которых соответствует одно состояние электропровода:*
- *единицам - высокое напряжение,*
- *нулям - низкое, или же*
- *единицам - наличие напряжения,*
- *нулям - его отсутствие.*
- *Преобразование данных в нули и единицы называется двоичной конверсией, а окончательное их обозначение - двоичным кодом.*

SP	0	1	0	0	0	0	0
!	0	1	0	0	0	0	1
"	0	1	0	0	0	1	0
#	0	1	0	0	0	1	1
\$	0	1	0	0	1	0	0
%	0	1	0	0	1	0	1
&	0	1	0	0	1	1	0
'	0	1	0	0	1	1	1
(	0	1	0	1	0	0	0
)	0	1	0	1	0	0	1
*	0	1	0	1	0	1	0
+	0	1	0	1	0	1	1
,	0	1	0	1	1	0	0
-	0	1	0	1	1	0	1
.	0	1	0	1	1	1	0
/	0	1	0	1	1	1	1
0	0	1	1	0	0	0	0
1	0	1	1	0	0	0	1
2	0	1	1	0	0	1	0
3	0	1	1	0	0	1	1
4	0	1	1	0	1	0	0
5	0	1	1	0	1	0	1
6	0	1	1	0	1	1	0
7	0	1	1	0	1	1	1
8	0	1	1	1	0	0	0
9	0	1	1	1	0	0	1
:	0	1	1	1	0	1	0
:	0	1	1	1	0	1	1
<	0	1	1	1	1	0	0
=	0	1	1	1	1	0	1
>	0	1	1	1	1	1	0
?	0	1	1	1	1	1	1

@	1	0	0	0	0	0	0
A	1	0	0	0	0	0	1
B	1	0	0	0	0	1	0
C	1	0	0	0	0	1	1
D	1	0	0	0	1	0	0
E	1	0	0	0	1	0	1
F	1	0	0	0	1	1	0
G	1	0	0	0	1	1	1
H	1	0	0	1	0	0	0
I	1	0	0	1	0	0	1
J	1	0	0	1	0	1	0
K	1	0	0	1	0	1	1
L	1	0	0	1	1	0	0
M	1	0	0	1	1	0	1
N	1	0	0	1	1	1	0
O	1	0	0	1	1	1	1
P	1	0	1	0	0	0	0
Q	1	0	1	0	0	0	1
R	1	0	1	0	0	1	0
S	1	0	1	0	0	1	1
T	1	0	1	0	1	0	0
U	1	0	1	0	1	0	1
V	1	0	1	0	1	1	0
W	1	0	1	0	1	1	1
X	1	0	1	1	0	0	0
Y	1	0	1	1	0	0	1
Z	1	0	1	1	0	1	0
[	1	0	1	1	0	1	1
/	1	0	1	1	1	0	0
]	1	0	1	1	1	0	1
^	1	0	1	1	1	1	0
_	1	0	1	1	1	1	1

БИО-ЛОГИКА



# Генетический код

- *Дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК) – один из двух типов нуклеиновых кислот, обеспечивающих хранение, передачу из поколения в поколение и реализацию генетической программы развития и функционирования живых организмов.*
- *Основная роль ДНК в клетках – долговременное хранение информации о структуре РНК и белков.*

- *Последовательность ДНК – это колоссальной длины текст, написанный с помощью всего четырех «букв» – четырех химических соединений:*
- *аденина (А), тимина (Т), гуанина (G) и цитозина (С).*
- *В молекулах ДНК и РНК нуклеотиды выстраиваются в цепочки и, таким образом, получают последовательности генетических слогов (аминокислоты), которые соединяются в текст (белки).*

## Нуклеотид

1-й	2-й				3-й
	У	Ц	А	Г	
У	УУУ } Фенилаланин УУЦ } УУА } Лейцин УУГ }	УЦУ } УЦЦ } Серин УЦА } УЦГ }	УАУ } Тирозин УАЦ } УАА } <i>стоп-кодонаы</i> УАГ }	УГУ } Цистеин УГЦ } УГА } <i>стоп-кодон</i> УГГ } Триптофан	У Ц А Г
Ц	ЦУУ } ЦУЦ } Лейцин ЦУА } ЦУГ }	ЦЦУ } ЦЦЦ } Пролин ЦЦА } ЦЦГ }	ЦАУ } Гистидин ЦАЦ } ЦАА } Глютамин ЦАГ }	ЦГУ } ЦГЦ } Аргинин ЦГА } ЦГГ }	У Ц А Г
А	АУУ } Изолейцин АУЦ } АУА } Метионин АУГ } <i>старт-кодон</i>	АЦУ } АЦЦ } Треонин АЦА } АЦГ }	ААУ } Аспарагин ААЦ } ААА } Лизин ААГ }	АГУ } Серин АГЦ } АГА } Аргинин АГГ }	У Ц А Г
Г	ГУУ } ГУЦ } Валин ГУА } ГУГ }	ГЦУ } ГЦЦ } Аланин ГЦА } ГЦГ }	ГАУ } Аспарагиновая ГАЦ } кислота ГАА } Глутаминовая ГАГ } кислота	ГГУ } ГГЦ } Глицин ГГА } ГГГ }	У Ц А Г

ПРИРОДА - ПРОГРАММНАЯ СРЕДА

# ЗАКОН ПОДОБИЯ

- *Закон подобия - один из универсальных, фундаментальных Законов Природы, законов Вселенной, законов Мироздания.*
- *«Рыбак рыбака видит издалека»*
- *«Ключ-Замок»*

КОД АКТИВАЦИИ



КОНТАКТ,  
ЖИВОЕ С ЖИВЫМ

- ПАПА КУПИ СОБАКУ
- МАМА ДАВАЙ ЗАВЕДЕМ КОШКУ
- НУ ХОМЯКА, ПОЖАЛУЙСТА
- НУ ХОТЯ БЫ РЫБОК!!!

# РОДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ЖИВОТНЫЙ 80% - БАЗОВАЯ ПРОГРАММА, 20% - ОБУЧЕНИЕ
- ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ 30% - БАЗОВАЯ ПРОГРАММА, 70% - ОБУЧЕНИЕ

- ПЕРЕСТАЛИ УЧИТЬСЯ - ПРЕВРАЩАЕМСЯ В ЖИВОТНОЕ

# ДВИГАТЕЛИ

- ЦЕЛЬ (ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ)
- ИНТЕРЕС (СТАРИЧКОМ МОЖНО СТАТЬ И В 12 ЛЕТ)

- СОЗНАНИЕ УПРАВЛЯЕТ ФОРМОЙ

- ОБРАЗЫ В СОЗНАНИИ
- ОПРЕДЕЛЯЮТ
- ЧАСТОТУ ВИБРАЦИЙ
- (МОЛЬ, ДРОЗОФИЛЫ, КОЛОКОЛ)



- ЧИСТОТА ПОМЫСЛОВ - ВЫСОКАЯ ЧАСТОТА ВИБРАЦИЙ  
СОЗНАНИЯ

- ТЕХНОЛОГИЯ ИЛИ БИОЛОГИЯ?
- СКАЗКИ

# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ЗДОРОВЬЮ

- По уставу ВОЗ, «**здоровье** является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

ТРИАДА ЗДОРОВЬЯ

# БЛАГОПОЛУЧИЕ



- НЕ ЛЕЧЕНИЕ, А ПОМОЩЬ В ПУТИ
- КАЗАЧЬЯ ПРИСКАЗКА: «ТЫ МОЖЕШЬ ПРИВЕСТИ ЛОШАДЬ К ВОДОПОЮ, НО ЕСЛИ ОНА НЕ ЗАХОЧЕТ ПИТЬ, ТЫ ЕЁ НЕ ЗАСТАВИШЬ!»



**БИОХИМИЯ**

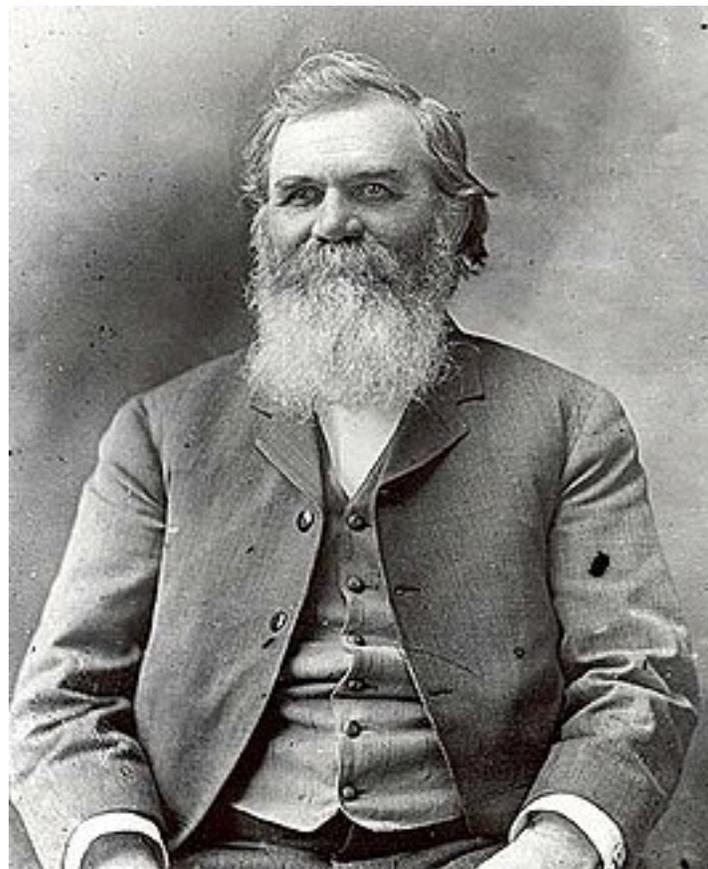
**ЭМОЦИИ**

**СТРУКТУРА**

# МЕТОДЫ МАНУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- ХИРОПРАКТИКА
- ОСТЕОПАТИЯ
- ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- КИНЕЗИОЛОГИЯ
- МАССАЖ

Даниель Дэвид «Д. Д.» Палмер



- *Хотя микробная теория болезни Луи Пастера, предложенная в 1860-х гг., уже была известна.*
- *Палмер писал в 1909 г.: «Хиропрактики нашли причину каждой болезни, которая считалась инфекционной, в спине. В позвоночнике мы найдем подвывих, соответствующий тому или иному заболеванию. Если у нас было бы сто человек, болеющих оспой, я на примере одного мог бы показать вам место, где вы найдете подвывих. В том же самом месте этот подвывих обнаружится у остальных 99 человек. Я вправляю подвывих, и человек выздоравливает... Нет никакой инфекционной болезни... Нет никакой инфекции»*

# Стилл Эндрю Тейлор



- Во второй половине XIX века была развита и широко распространилась по всему миру инфекционная теория заболеваний.
- Стилл отвергал такой подход и был противником применения лекарств и вакцин, утверждая, что «болезнь является результатом анатомических отклонений с последующим физиологическим разладом».
- Стилл верил, что путём коррекции анатомических сдвигов и восстановления нормального кровотока с помощью остеопатических техник, можно вернуть телу способность нормального функционирования и самоисцеления от любых болезней.
- Был также сторонником идеи профилактической медицины и приверженцем целостного лечения всего человека, а не только отдельной болезни.

# ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ

# СЕМЕН ПЕРТРОВИЧ ПОЛОНСКИЙ

- «ДИАГНОСТИКА ПОРАЖЕНИЙ СПИНОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ»
- 1950 ГОД

ДЖОРДЖ ГУДХАРД



- Прежде всего прикладная кинезиология это метод диагностики, основанный на способности скелетных мышц изменять свой тонус. Прикладная кинезиология была основана в 1964 г. доктором Джоржем Гудхартом (США). Он начал применять мануальное мышечное тестирование у своих пациентов и заметил, что мышцы очень быстро способны изменять свою “силу” под воздействием различных лечебных приемов.
- Джордж Гудхарт заметил и впоследствии доказал, что мышцы имеют взаимосвязи с определенными позвонками, суставами, внутренними органами, железами внутренней секреции, акупунктурными точками, дефицитом или избытком питательных веществ и т.д. Со своими соратниками он развил данные наблюдения в целостную лечебно-диагностическую систему, которая с успехом применяется уже более 50-ти лет.

# ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЕ ЛОКОМОЦИИ

Академия терапевтического тейпирования

Заведующий курсом Кинезионики

Врач остеопат, невролог, мануальный терапевт

Филиппов Дмитрий Геннадьевич

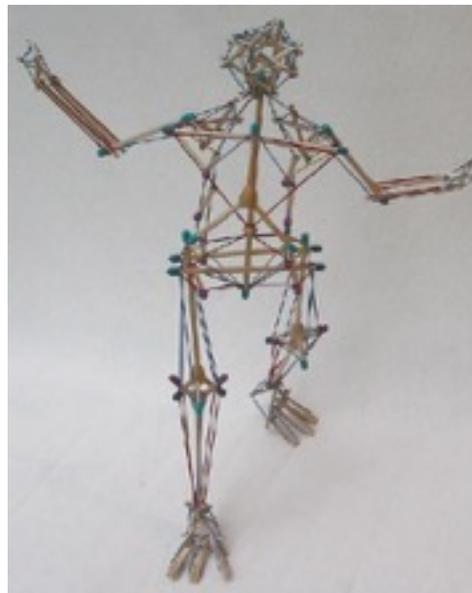
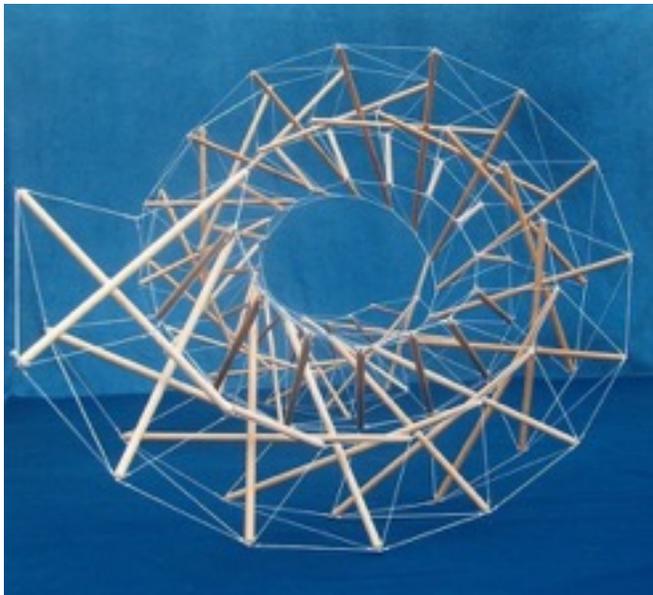
# Скелет

- Скелет покрыт пленкой изнутри и снаружи
- Внутренняя пленка - брюшина, плевра
- Наружная пленка - фасции

# Мышцы, связки, фасции



# Тенсегрити



# Гулливвер



# Источники управления

- Фасция (в т.ч. внутренние органы)
- Структура
- **МЫШЦЫ И СВЯЗКИ**

# Функция

- Статика
- Динамика

# Биомеханика

- Статика
- Динамика
- Кинематика

# Клиническая биомеханика

- Клиническая биомеханика – научное направление, в котором с позиций механики и общей теории управления с помощью специализированных методов исследования изучается двигательная активность человека в норме и патологии

# Разделы клинической биомеханики

- Биомеханика нормальной и патологической ходьбы.
- Биомеханика скелетной травмы
- Биомеханика крупных суставов.
- Биомеханика позвоночника
- Биомеханика стопы

# БИОМЕХАНИКА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- изучаются особенности техники выдающихся спортсменов;
- определяется рациональная организация действий;
- разрабатываются методические приемы освоения
- движений, методы технического самоконтроля и совершенствования техники.

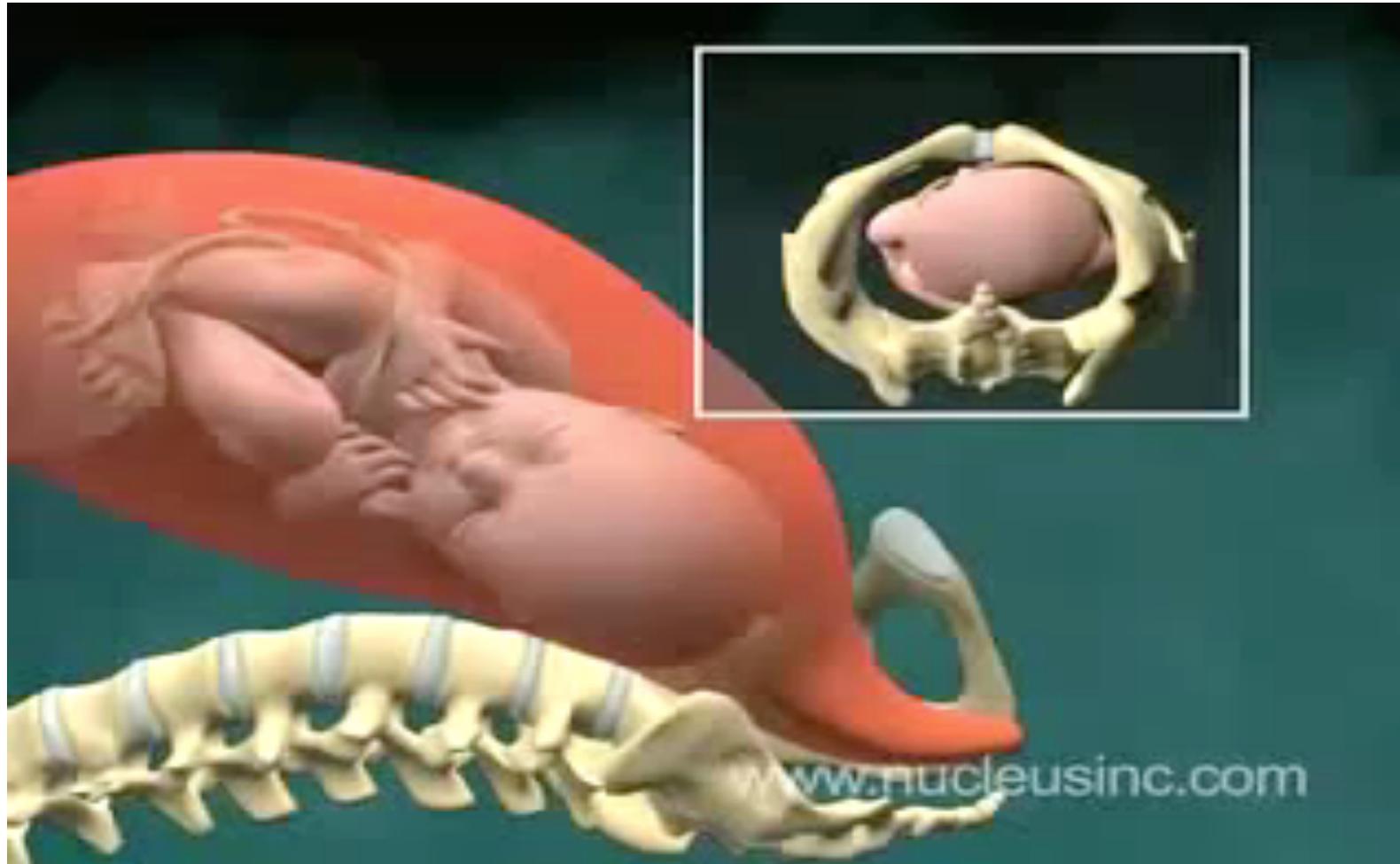
# ЛОКОМОЦИЯ

- **Локомóция** ([фр.](#) *locomotion* «передвижение» от [лат.](#) *locō mōtiō* «движение с места») – перемещение животных (в том числе человека) в пространстве (водной среде, воздушной среде, по твёрдой поверхности, в плотной среде), обусловленное их активными действиями. Локомоция играет важную роль в жизни животных: в отличие от большинства растений, они могут передвигаться для поиска пищи или для спасения от хищников.
- В физиологии человека **локомоция** – вид *двигательной деятельности*, связанный с активным перемещением в пространстве. Её результаты – *двигательные акты*.
- Наряду с манипулированием, локомоция – одна из двух категорий поведения. **Локомоция** относится к инстинктивным движениям. Локомоторное решение задач (выбор верного пути в лабиринте при проведении эксперимента и т. д.) может привести к формированию сложных навыков.

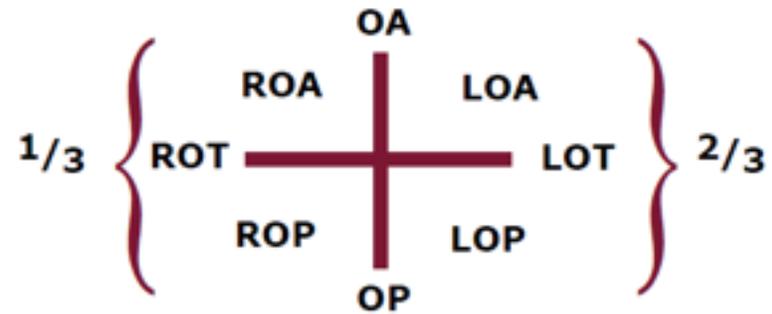
# ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ

- *Функциональная модель* - предназначена для изучения особенностей работы (функционирования) системы и её назначения во взаимосвязи с внутренними и внешними элементами.

# ВНУТРИУТРОБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ И МЕХАНИЗМ РОДОВ



# Положение плода перед родами



**O**=Occiput, **A**=Anterior

**P**=Posterior & **T**=Transverse

# Механизм родов

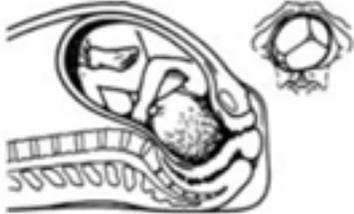


Fig. 8. Engagement with Flexion.

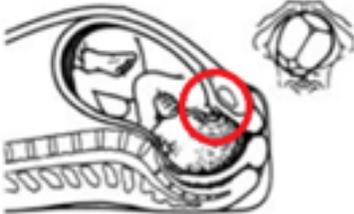


Fig. 9. Descent and Beginning Rotation.

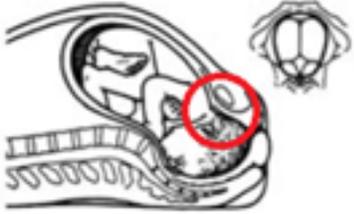


Fig. 10. Complete Rotation and beginning Extension.

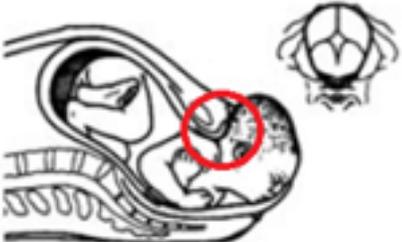
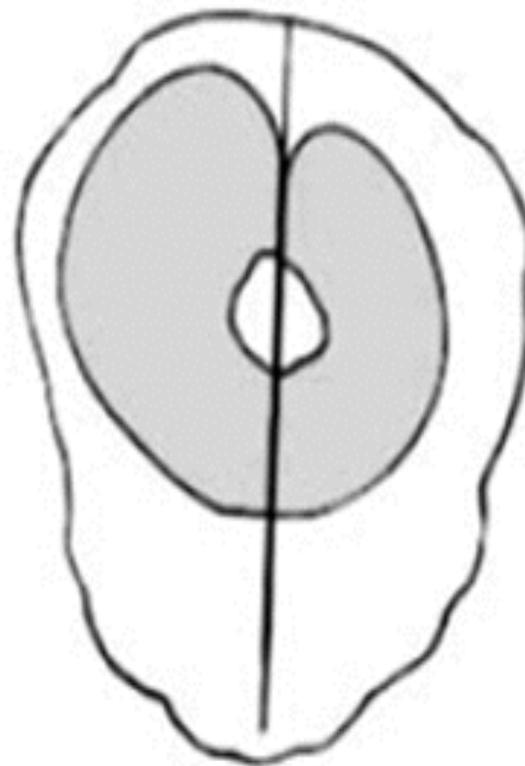
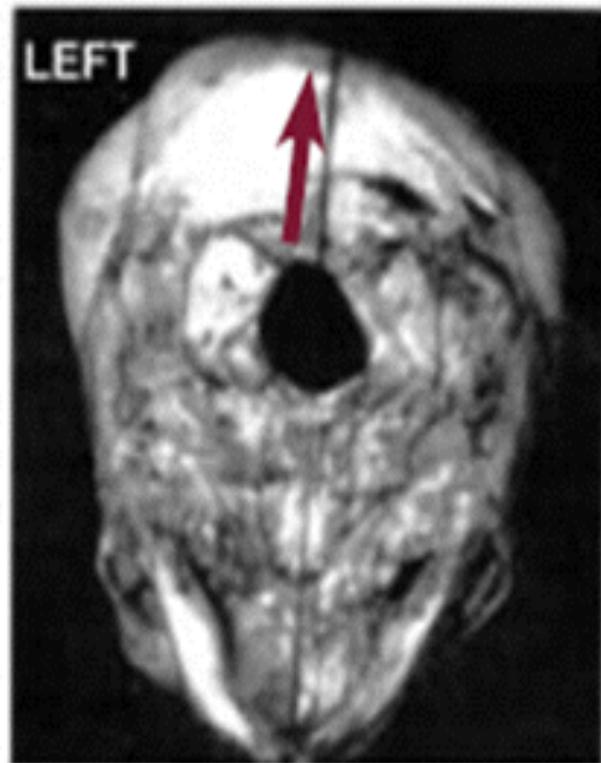


Fig. 11. Complete Extension.



Fig. 12. Restitution.

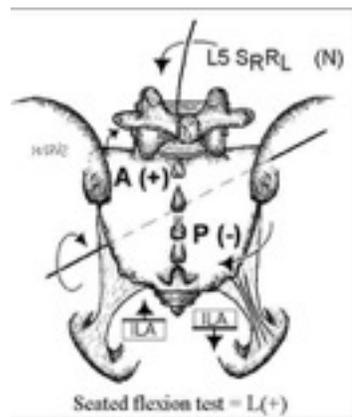
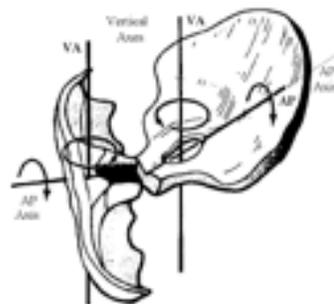
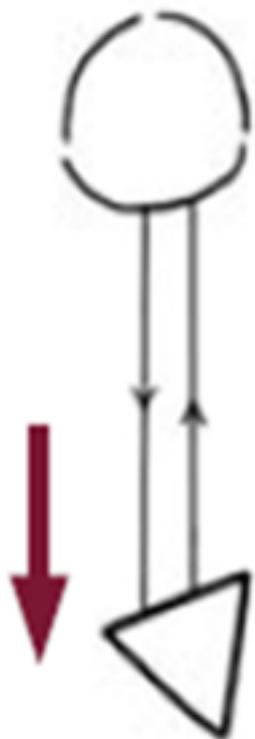
# Состояние затылочной кости и намета мозжечка после родов



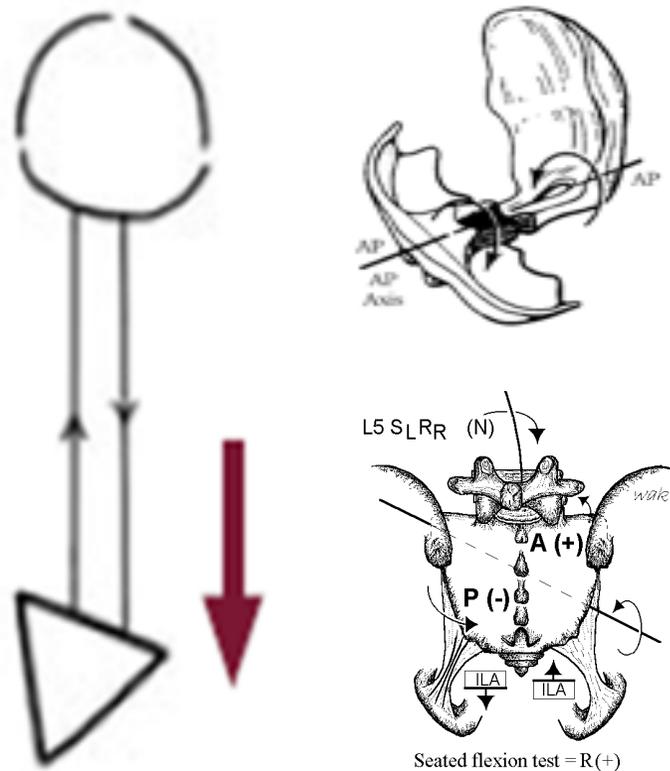
# Формирование Функциональных паттернов



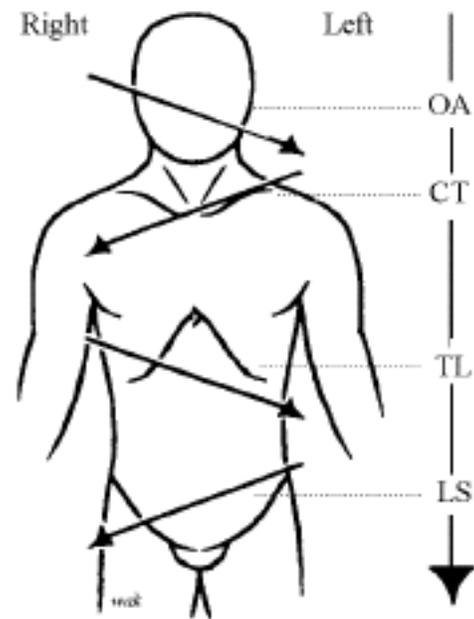
# Кранио-сакральная ось (2/3)



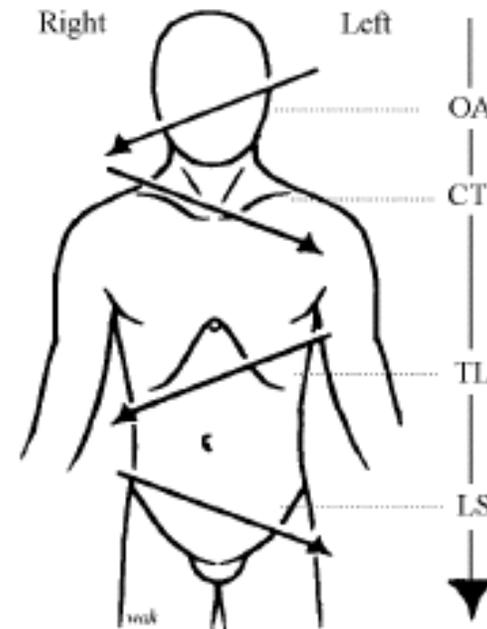
# Кранио- сакральная ось (1/3)



# Функциональные адаптационные паттерны (ПАТТЕРНЫ ЗИНКА)

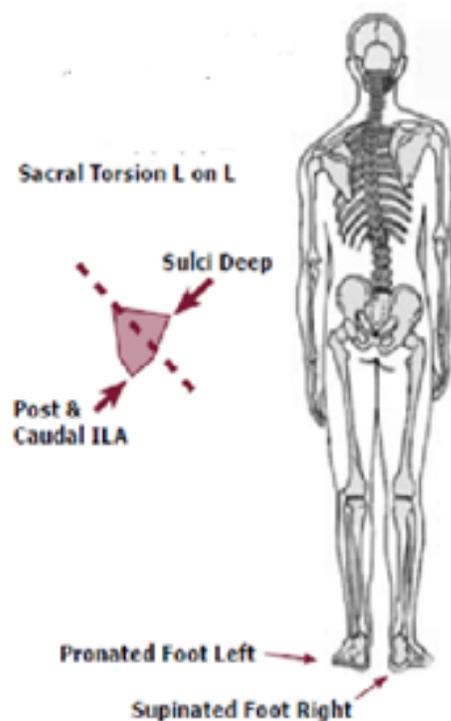
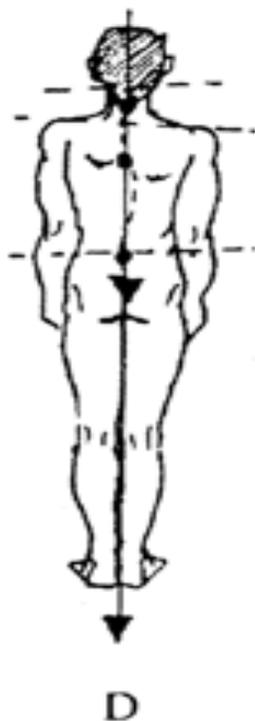


2/3

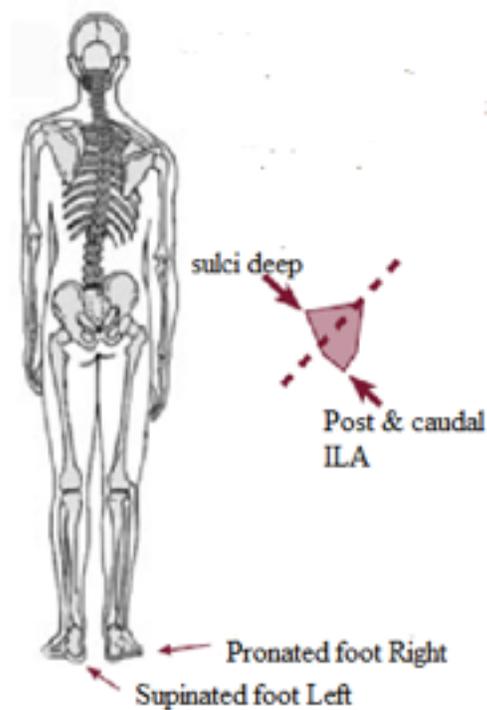


1/3

# Адаптация на уровне костно-суставного аппарата



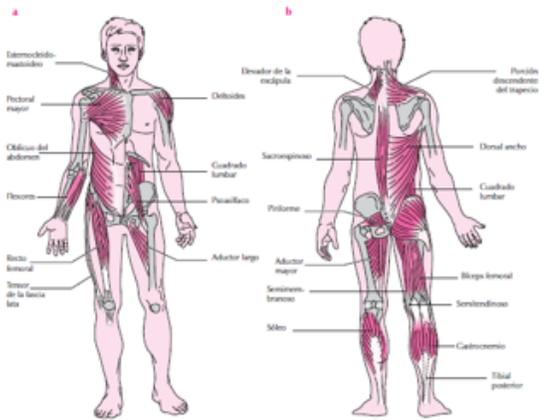
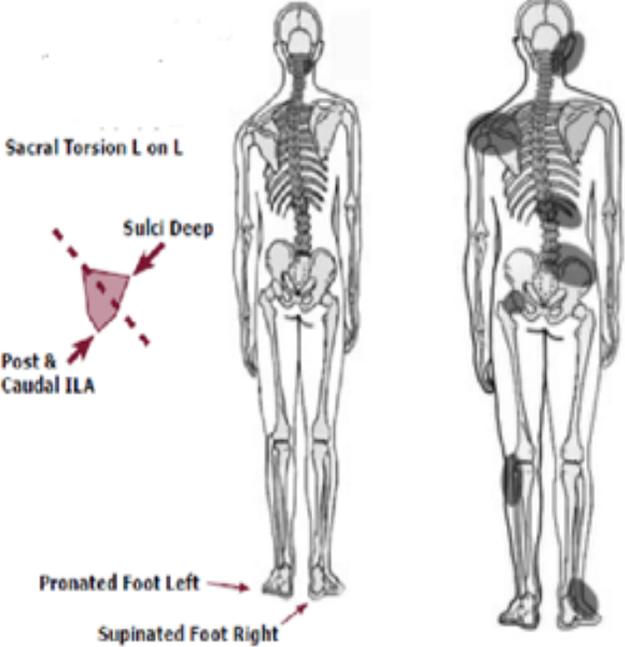
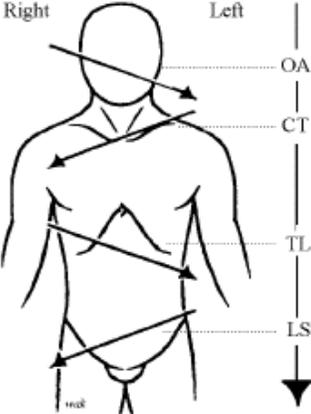
2/3



1/3

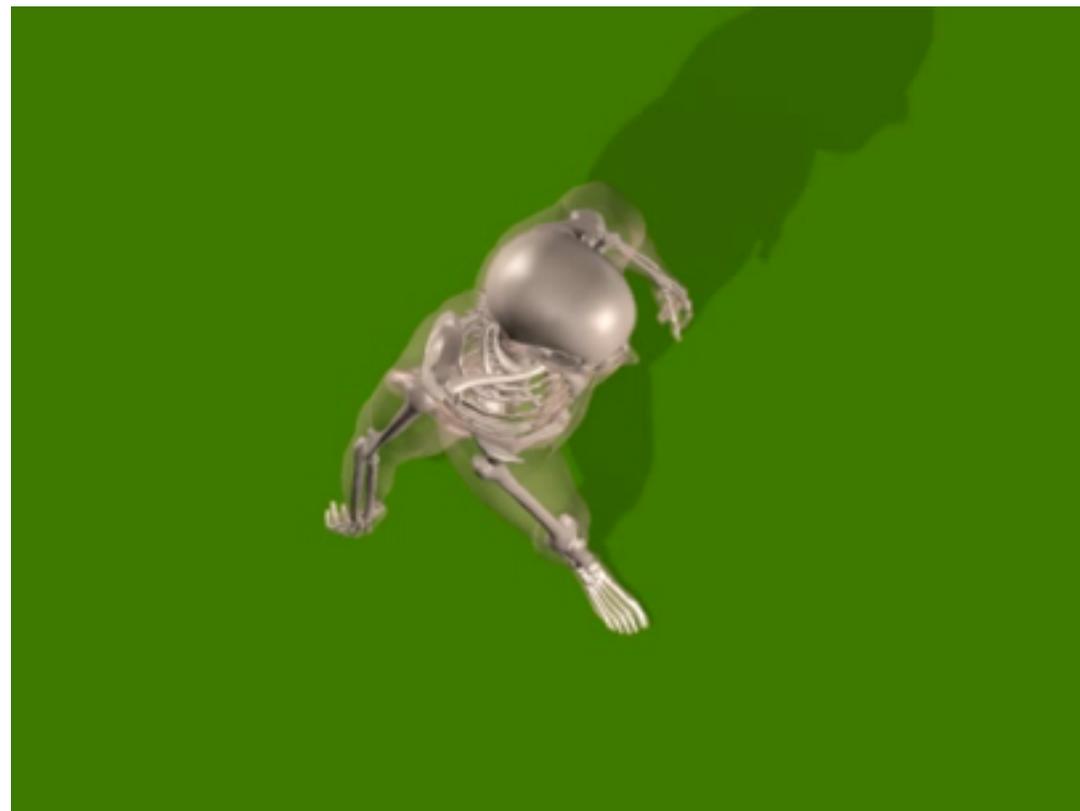


# Функциональная модель в 2/3 случаев

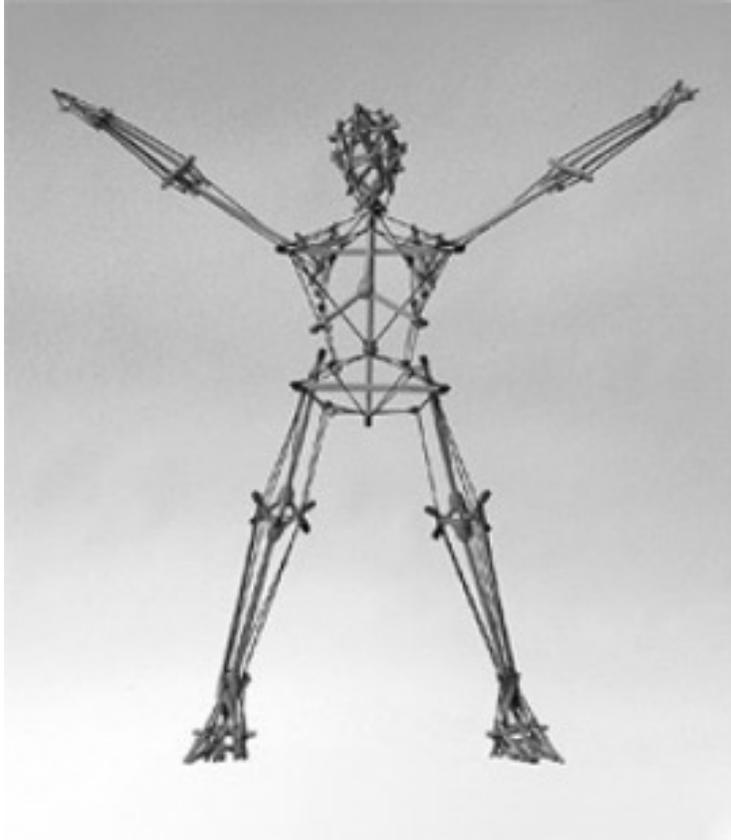




Движение – жизнь!



# Тенсегрити



- Тенсегрити - напряженное единство.
- Система стабильна за счет баланса в ее структуре сил сжатия - растяжения.

# Инициация тенсегрити

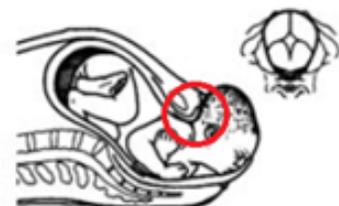
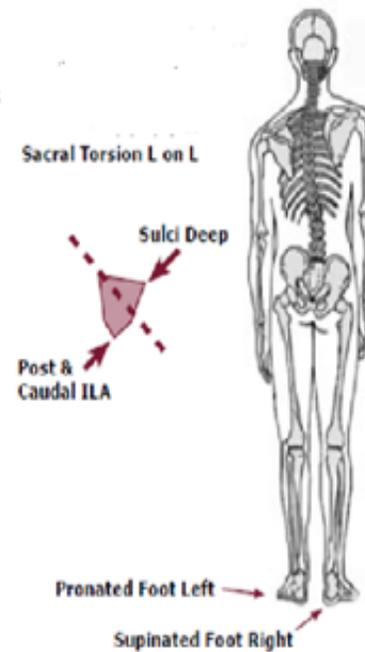
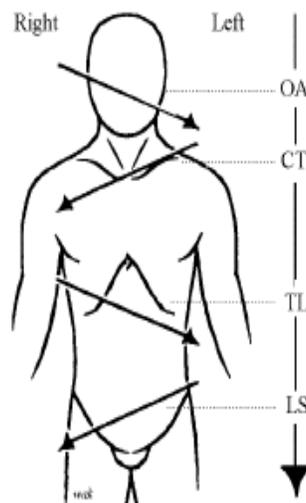
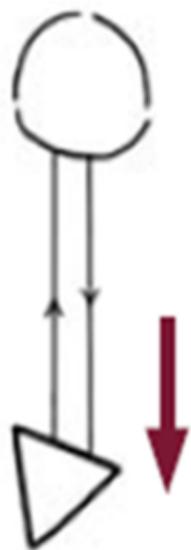


Fig. 11. Complete Extension.



Fig. 12. Restitution.

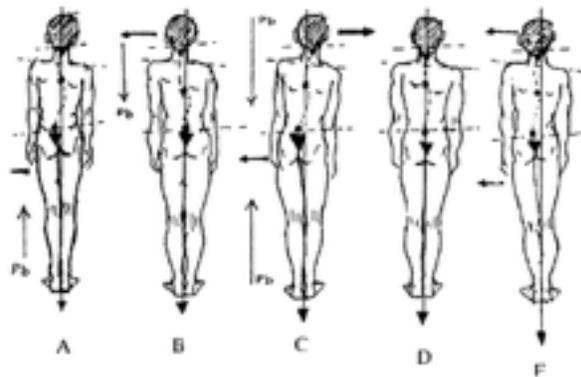


# Понятие нормы в функциональной модели

1. Норма - это не абсолют!
2. Существует три типа нормальной адаптации (2/3, 1/3)
3. Тип адаптации определяет состояние рычагов конечностей

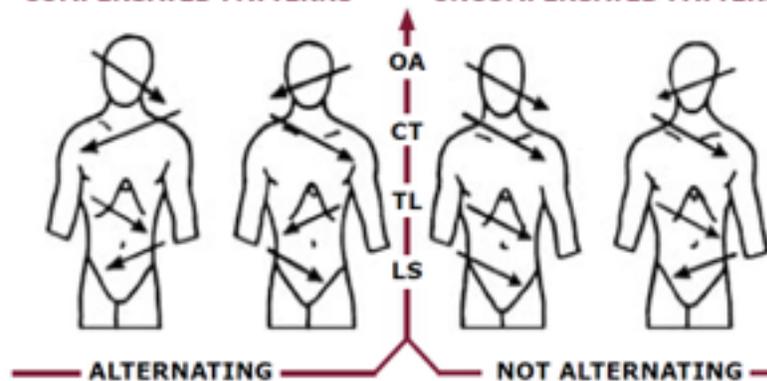


# Модели диагностики



COMPENSATED PATTERNS

UNCOMPENSATED PATTERNS





## Ассоциативные висцеро-мышечные связи

- 
- 
- *сердце* - подлопаточная мышца
- *легкие* - дельтовидная, передняя зубчатая
- *желчный пузырь* - подколенная
- *желудок* - большая грудная (ключичная порция)
- *поджелудочная железа* - широчайшая мышца спина
- *селезенка* - средняя порция трапециевидной мышцы
- *печень* - большая грудная (грудинная порция)
- *надпочечники* - портняжная мышца
- *тонкий кишечник* - четырехглавая, прямая мышца живота
- *почки* - пояснично-подвздошная
- *прямая кишка* - экстензоры бедра
- *аппендикс* - квадратная мышца поясницы
- *репродуктивные органы* - большая ягодичная, грушевидная.
- *толстый кишечник* - мышца, напрягающая широкую фасцию бедра
- 
- *Клинические проявления - гипотонус и снижение возбудимости ассоциативных мышц, их статическая и динамическая несостоятельность.*

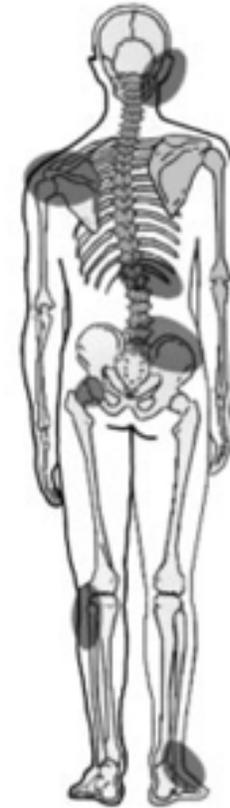
*“Врачу не следует  
лечить больного. Его роль  
состоит в том, чтобы  
отрегулировать часть  
или всю систему таким  
образом, чтобы  
жизненные потоки могли  
в нем выявить и промыть  
пораженные части.”*

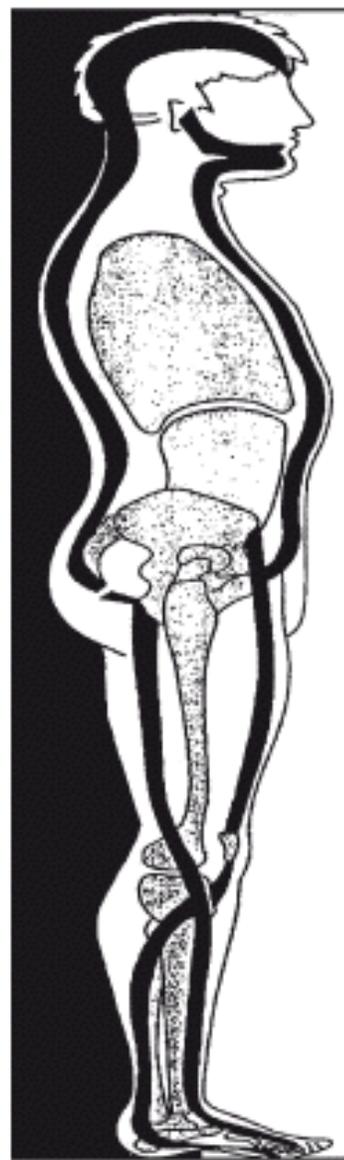
**Э.Т.СТИЛ**



- 

*«Пациент просто догадывается о диагнозе, врач с научной точки зрения догадывается о диагнозе, а тело пациента знает о проблеме и проявляет её в тканях».* Р. Беккер.





- **Этапы работы :**

I. ВИЗУАЛЬНОЕ И МАНУАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

II. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ПОРАЖЕНИЯ

III. ТЕСТ С КОРРЕКТИРОВКОЙ

IV. ПОДБОР ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

V. КИНЕЗИОТЕРАПИЯ, ПЕРЕОБУЧЕНИЕ

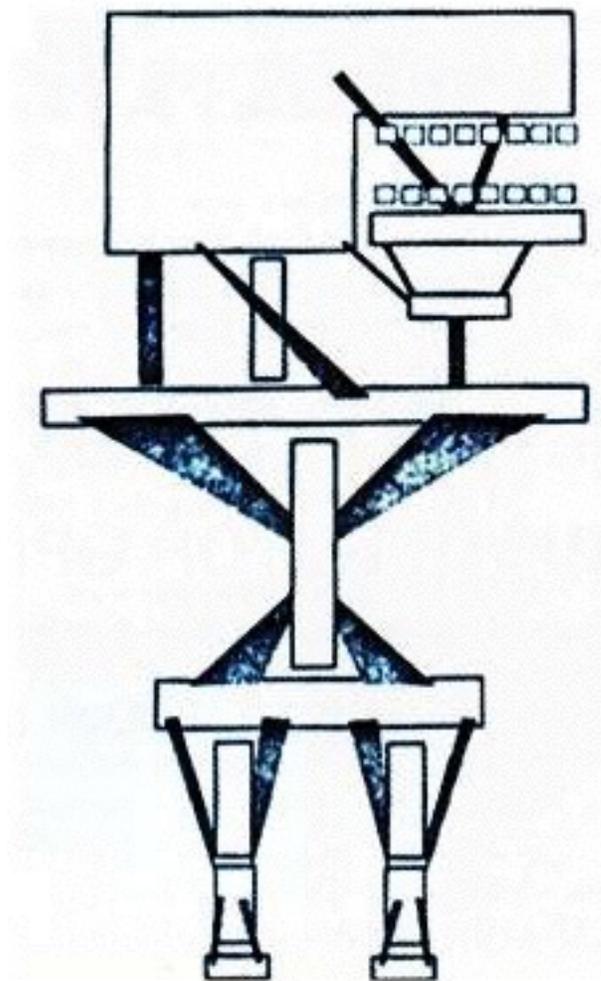
# ПАТТЕРН ШАГА

- МЫШЕЧНЫЕ ТЕСТЫ В ШАГЕ

# ОПОРНЫЕ ЗОНЫ

- ВНЧС
- ТАЗ
- СТОПЫ

# ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ СУСТАВ



# ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- ПАРСОНС ДЖ. «МОДЕЛИ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ В ОСТЕОПАТИИ»
- ВЯЛЬЦЕВ А.В. «ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ В ОСТЕОПАТИИ»
- Л.ЧЕЙТОУ «ПАТТЕРНЫ ЗИНКА»
- Т.МАЕРС «МИОФАСЦИАЛЬНЫЕ ПОЕЗДА»
- С.ПАОЛЕТТИ «ФАСЦИИ»
- Ф.СУББОТИН «ПРОПЕДЕВТИКА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ТЕИПИРОВАНИЯ»

# БЛАГОДАРЮ

- ФИЛИППОВ ДМИТРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ
- ТЕЛ.8 906 401 44 47
- ЭЛ.ПОЧТА: [FILDMI@MAIL.RU](mailto:FILDMI@MAIL.RU)

Спасибо за внимание!!!