

ИЗМЕНИ СВОИ СТОПЫ ЗА 10 ДНЕЙ



# ИНТЕНСИВ В АДЫГЕЕ

БИОМЕХАНИКА СТОПЫ + НОГИ + ТАЗ = 3 СЕМИНАРА

# ИНТЕНСИВ + ПРАКТИКУМ

## ИНТЕНСИВ = 3 СЕМИНАРА

Стопа - как много в этом слове!

Опора - механика и механизмы, физиология и адаптация.

- Только анатомия, движение и практика.
- Эффективные подходы и протоколы работы с опорой
- Восстановление целостности движения
- Изготовление и подбор индивидуальных стелек



## ПРАКТИКУМ

Прокачай стопу за 10 дней.

- Ежедневные занятия
- Оптимизация стопы
- Уменьшение размера
- Настройка ваших стоп
- Несколько технологий

# ФОРМАТ

13 ДНЕЙ В АДЫГЕЕ

3 СЕМИНАРА ПО 3 ДНЯ

10 ДНЕЙ ПРОКАЧКА СТОПЫ

2 ЭКСКУРСИОННЫХ ДНЯ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА ЦИГУН

ВЕЧЕРНЯЯ РАБОТА СО СТОПОЙ

ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ



# Антикризисный пакет

**ТРИ СЕМИНАРА + ПРАКТИКУМ, ПО ЦЕНЕ ДВУХ СЕМИНАРОВ.**

~~25000\*3=75 000~~, правильно **25000\*2=42000**



**Есть большие скидки за предоплату:**

| ОПЛАТА               | ПРЕДОПЛАТА<br>50% | СТОИМОСТЬ, руб |
|----------------------|-------------------|----------------|
| На интенсиве         |                   | 42 000         |
| После 10 июля 2020   | Возможна          | 38 000         |
| С 01 по 10 июля 2020 | Возможна          | 36 000         |
| До 01 июля 2020      | Возможна          | 32 000         |

**Н.В.! ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОШЛОГОДНИХ ИНТЕНСИВОВ:  
СКИДКА 2000р НА ЛЮБОМ ЭТАПЕ ОПЛАТЫ**

# «ПЛЮШКИ»

- АНТИКРИЗИСНАЯ ЦЕНА
- ПЛЮС ПРИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЕ СКИДКА НА ОБУЧЕНИЕ.
- ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ЦИГУН ЧЕРЕЗ ПОНИМАНИЕ БИОМЕХАНИКИ ДВИЖЕНИЯ
- ЕЖЕДНЕВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ СТОПЫ
- 3 КЛИНИЧЕСКИХ РАЗБОРА РЕАЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ
- МАСТЕР КЛАСС ПО ПОДБОРУ СТЕЛЕК
- В ПОДАРОК ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СТЕЛЬКИ
- 3 МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЯ
- 3 РАБОЧИХ ТЕТРАДИ
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ВАС КАК СПЕЦИАЛИСТА
- МАСТЕР КЛАСС «ТЕЙПИРОВАНИЕ СТОПЫ И ГОЛЕНОСТОПА»
- 10% СКИДКА НА ПРОЖИВАНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ИНТЕНСИВ
- 
- ОТЛИЧНЫЙ ОТДЫХ В ПРИРОДНОМ ЗАПОВЕДНИКЕ
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА
- ОБЩЕНИЕ С КОЛЛЕГАМИ
- ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКАХ



**Цель** - научиться визуальной диагностике, тестированию и коррекции опорно-двигательного аппарата. Изучить биомеханику шага и механизмы стабилизации тела в покое. Научиться работать со стопой, подбирать и изготавливать индивидуальные стельки.

**Задача** - за 10 дней исправить или реабилитировать собственную стопу. и почувствовать на себе эффективность предлагаемых методик.

## Что я узнаю на интенсиве?

- Возможно ли исправить плоскостопие в любом возрасте без операций;
- В каких случаях можно избавиться от косточки на большом пальце (hallux valgus);
- Что можно сделать, чтобы уйти от пяточной шпоры;
- Как можно вернуть здоровое положение вросшему ногтю;
- Какие есть мифы и действенные средства для лечения плоскостопия;
- Как возможно восстановить естественную формы и функции стопы;
- Что можно сделать, чтобы ходить больше и уставать меньше;
- Чем можно компенсировать вред от ношения обуви на каблуке и с узким носом;
- Как правильно проводить мышечные тесты
- Как правильно выстроить опору на всех уровнях
- Как улучшить спортивные показатели работая со стопой
- Как правильно подобрать индивидуальную стельку;
- Как можно корректировать стопу без ношения стельки;
- Как грамотно составить комплекс упражнений для взрослого и ребенка



## Этот интенсив особенно будет полезен вам, если у вас:

- **ПЛОСКОСТОПИЕ 1-2-3 СТЕПЕНИ** - Поперечное, продольное или комбинированное
- **КОСТОЧКА НА СТОПЕ (HALLUX VALGUS)** Вальгусная деформация большого пальца стопы
- **ПЯТОЧНАЯ ШПОРА** - Воспаление фасции подошвы стопы (плантарный фасциит)
- **БОЛИ В СТОПЕ** - Боли при ходьбе, после тренировок или в состоянии покоя.
- **ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН** - Плоскостопие приводит к нарушению оттока венозной крови из нижних конечностей, что и провоцирует варикоз н/конечностей
- **ВРОСШИЙ НОГОТЬ** - Не редко эта проблема следствие неправильного распределения нагрузки в стопе, вызванного плоскостопием или ношением некорректной обуви



# Что я получу пройдя интенсив?

- Понимание биомеханики тела в покое и движении.
- Научусь визуальной диагностике тела.
- Научусь мануальному мышечному тестированию
- Изучу мануальную диагностику, коррекцию стопы и связанных с ней регионов.
- Изучу влияние стопы на симпатический и парасимпатический тонус вегетативной нервной системы и дыхание
- Изучу биомеханику стопы в движении и покое
- Получу навык исправления стопы с помощью трех разных технологий
- коррекция с подбором индивидуальной стельки
- коррекция стопы без стельки
- коррекция стопы через упражнения
- Буду участником практикума «прокачай стопу за 10 дней»
- Попробую на себе один из вариантов коррекции стопы
- Исправлю и реабилитирую свои стопы и осанку
- Изучу комплекс упражнений для коррекции стопы у взрослых
- Изучу принципы работы по коррекции стопы у детей младшего возраста
- Изучу принципы коррекции вальгусной и варусной деформации н/конечностей
- Научусь подбирать и изготавливать индивидуальные стельки
- Изучу оздоровительный комплекс цигун с точки зрения правильной опоры
- выстраивание движения от пальчиков до макушки

**Бонус №1.** Получу техники мануальной диагностики и коррекции центральной оси, твердой мозговой оболочки.

**Бонус №2.** Получу в подарок индивидуально подобранные стельки

**Бонус №3.** Получу, «инструмент на миллион» упражнения и методику коррекции «косточки на ноге» халюс вальгус



# Автор и ведущий



- Действительный член НАНМ
- Действительный член Российской остеопатической ассоциации (РОСа)
- Преподаватель в институте остеопатии СПбГУ
- Автор обучающих программ по мануальным методам
- Врач остеопат
- Врач мануальный терапевт
- Врач невролог
- Врач рефлексотерапевт
- Врач анестезиолог-реаниматолог
- Специалист по оздоровлению
- С 1993 года в профессии
- Преподаю более 10 лет

# СЕМИНАР 1

## Анатомия стопы. Биомеханика и паттерны шага. Правильное формирование опоры. Мануальное мышечное тестирование. Подбор стелек, выстраивание опоры.

\*Обучение будет проходить на стельках «Доктор орто», которые относятся к немедицинским изделиям и могут использоваться специалистами по оздоровлению. Технология подбора и изготовления идентична изготовлению медицинских стелек «Формтотикс».

- Стопы и здоровье человека.
- Функция стопы в физиологии человеческого организма.
- Стимуляция стопы и структурная коррекция.
- Визуальная диагностика. Ходьба, профессиональные паттерны, движение стопой.
- Мануальный мышечный тест. Варианты мышечной реакции.
- Паттерн шага, мануальное мышечное тестирование по фазам шага.
- Тестирование мышц стопы: передняя и задняя большеберцовые мышцы, малоберцовые мышцы, третичная мышца, разгибатель большого пальца стопы, икроножная мышца.
- Технология структурных манипуляций
- Рекойл - виды, модификации и правильность выполнения.
- Манипуляции на плюсневых, клиновидных, таранной, кубовидной, ладьевидной и пяточной костях.
- Подготовка стопы с подбору стельки. Мышечный, суставной и связочный компоненты дисфункции.
- Мышечные, связочные и надкостничные влияния дисфункций стопы на ассоциированные регионы.
- Выбор заготовки стельки с учётом целостности организма.
- Этапы и инструменты для индивидуализации стельки.
- Практика. Подбор и изготовление индивидуальной стельки.

# СЕМИНАР 2

## Анатомия нижней конечности и таза.

Мышцы нижней конечности и таза. Мануальное мышечное тестирование мышц нижней конечности и таза. Системные взаимосвязи. Мануальная диагностика и коррекция дисфункций суставов нижней конечности. Сравнение остеопатического и кинезиологического подходов.

- Тестирование мышц тонусно-силового равновесия таза: большая и средняя ягодичные, грушевидная, копчиковая, напрягатель широкой фасции бедра, экстензоры бедра, портняжная мышца, квадрицепс бедра, подвздошно-поясничная мышца.
- Тазовая диафрагма. Связи, тестирование и коррекция.
- Коррекция сакротуберальной и илиолюмбальных связок
- Манипуляция на крестцово-подвздошном суставе
- Остеопатические техники коррекции тазового висцерального пространства (мочепузырно-маточной, маточно-прямокишечной связок)
- Категории таза.
- Коррекция копчикового сегмента и терминальной нити твердой мозговой оболочки.
- Связь стопы, таза, коленей.
- Интеграция н/конечности, таза и стопы, диафрагм, выстраивание опоры.
- Подбор правильной обуви

# СЕМИНАР 3

## Авторский курс. Статодинамические цепи.

Физиология родовой деятельности. Паттерны черепа, влияние родовых травм на опорно-двигательный аппарат человека. Позиционное тестирование. Компрессионные и тракционные синдромы. Тестирования и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата через статодинамические цепи.

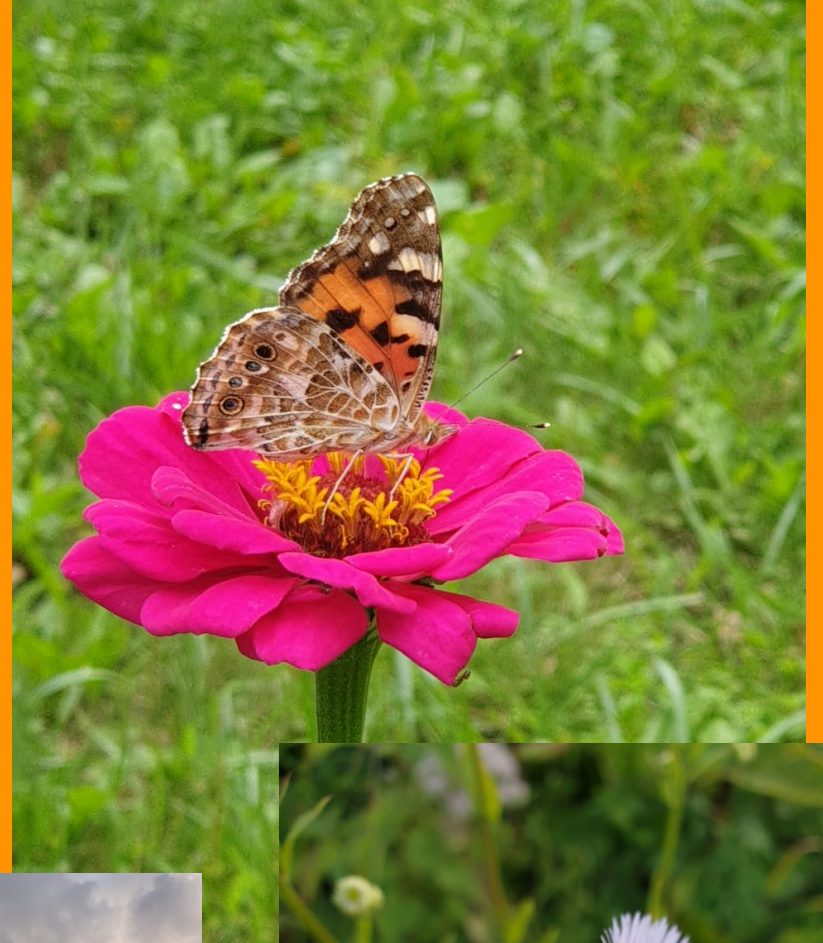
Это новый авторский семинар, проводится впервые, является результатом исследований и практики за последние два года, опробован более чем на 1000 пациентах. Сформировался очень простой и целостный подход к решению функциональных проблем, быстро и эффективно.

\*идеальный вариант если вы предварительно прошли семинар по «структурному балансу»

- Понятие анатомо-физиологических цепей и их виды
- Определение статодинамических цепей
- Принципы тестирования
- Позиционное тестирование ( сидя, лежа, стоя)
- Тесты в компрессии
- Тесты в тракции
- Тесты висцерального влияния
- Проекционные тесты.
- Тестирование и коррекция твердой мозговой оболочки
- Коррекция ( структурная, методом баланса)

# фото с прошлогодного интенсива





# Татьяна Малыгина, фельдшер. Спасибо вам за фото!



Хочу поделиться впечатлениями об прошедшем интенсиве 2019 в Адыгее в заповеднике на плато Лаго Наки.

Начну с того что ни один семинар Дмитрия Геннадьевича не оказывается шаблонным и посредственным. В этот раз произошло очень органичное совмещение остеопатии и соматики в одном времени и месте. Кстати и место оказалось очень необычным - сказочной красоты цветущие луга, горы, поросшие лиственным лесом, горная река Белая с её непроходимыми бурлящими порогами, уникальные пещеры, разнообразные по составу термальные источники и это далеко не всё что хранит это место, находящееся всего в паре часов езды от Краснодара. Надо заметить что многие участники семинара воспользовались возможностью и приехали семьями с детьми, совместив обучение и отдых.

Сам семинар по терапии полярности и основам биодинамики был на высоте. Его коротко можно охарактеризовать - "Всё гениальное - просто". Спасибо Дмитрию Геннадьевичу что он, как опытный преподаватель, ушёл от обилия анатомии и теории - в основном была практика что для организации такого формата, на мой взгляд, идеально. Отдельное спасибо за видеоматериал семинара - всегда можно заглянуть и вспомнить что упустил из виду.

На второй части семинара, организованной Владимиром Дмитриевичем Фатиным, неожиданно для себя (уверена как и для многих из нашей группы) открыла "Соматику". Огромная человеческая благодарность ему и его замечательной помощнице Галине за столь качественное погружение в суть вопроса за столь короткий срок, за ключи к решению собственных вопросов по здоровью и возможность взгляда под новым ракурсом на человеческие дисфункции. Также не забудется его авторская "зарядка" по утрам в вековой буковой роще под шум горной реки где вкус воды из родника сливается с запахом лесного воздуха... Сила! Гармония духа и разума!

Уникальный опыт.

Благодарю!

Надеюсь попасть на следующий интенсив 2020.



# Игорь Атюнин, врач



Интенсив в 2019 году в Адыгее вспоминается самыми тёплыми словами.

**Организовано великолепно.**

Группа собралась замечательная, сильный преподавательский состав. "Терапия полярности и биодинамика" Дмитрия Геннадьевича отлично дополнила базовые семинары.

"Соматику" Фатина Владимира Дмитриевича осознал только спустя год после интенсива в Анапе в 2018 году : освоил новую ходьбу, гимнастику.

Весь материал интенсива значительно расширил диапазон мышления в выборе правильного подхода в работе с пациентами.

Не забывали и об отдыхе - достопримечательности; термальные бассейны; выезды на природу; вечерний совместный ужин у мангала; банька, хоть маленькая, но это лучше, чем ничего.

Все участники получили полное удовлетворение от интенсива. Спасибо организаторам и преподавателям.

**Если сложится, хотелось бы быть участником интенсива в этом году.**

**МЫ ЖДЁМ ВАС!**